

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
 СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Шифр	Наименование дисциплины
Б1.В.ДВ. 4.2	Социальная адаптация лиц с ограниченными возможностями в условиях профессиональной деятельности

Код направления подготовки	08.03.01
Направление подготовки	Строительство
Наименование ОПОП профиль	Промышленное и гражданское строительство
Год начала подготовки	2012
Уровень образования	академический бакалавриат
Форма обучения	Очная

Разработчики:

должность	ученая степень, звание	подпись	ФИО
Профессор кафедры Социальных, психологических и правовых коммуникаций	Кандидат психологических наук, доцент		Милорадова Н.Г.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Социальные, психологические и правовые коммуникации (СППК):

должность	подпись	ученая степень и звание, ФИО
Зав. кафедрой Социальных, психологических и правовых коммуникаций		к.пс.н., доцент Ишков А.Д.
год обновления	2015	
Номер протокола	№ 1	
Дата заседания кафедры СППК	27.08.2015	

Рабочая программа утверждена и согласована:

Подразделение / комиссия	Должность	ФИО	подпись	Дата
Методическая комиссия	Председатель	Саинов М.П.		
НТБ	директор	Ерофеева О.Р.		
ЦОСП	Начальник	Беспалов А.Е.		

Структура дисциплины:

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)					Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Контактная работа с обучающимися				КСР		
				Лекции	Практико-ориентированные занятия					
	Лабораторный практикум	Практические занятия	Групповые консультации по							
1	Саморазвитие и самореализация	4	1-8			24			21	Реферат 8 неделя
2	Работа в коллективе	4	9-16			24			30	
										Зачет
	Итого:					48			51	

1. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. *Содержание лекционных занятий*

Не предусмотрено

5.2. *Лабораторный практикум*

5.3. *Перечень практических занятий*

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тема и содержание занятия	Кол-во акад. Часов
1	Саморазвитие и самореализация	Целеполагание. Постановка целей при решении профессиональных задач. Психологические требования. Визуализация. Цели, исходя из собственных возможностей и требований рынка труда. Выполнение заданий, упражнений, тестов	4
		Целедостижение. Особенности процесса целедостижения. Этапы достижения цели. Психологические требования к личностным характеристикам. Выполнение заданий, упражнений, тестов	4
		Психическое здоровье. Социальные требования к психическому здоровью работающего населения. Преодоление негативных психологических установок. Способы поддержания здоровья. Выполнение заданий, упражнений, тестов	4
		Стрессоустойчивость. Развитие творческого потенциала личности как способа поддержания здоровья. Выполнение заданий, упражнений, тестов	4

		Физическое здоровье. Социальные требования к физическому здоровью работающего населения. Способы поддержания физического здоровья. Вредные привычки. Выполнение заданий, упражнений, тестов	4
		Методы и средства обучения для личностного и профессионального развития. Адаптация к изменениям условий профессиональной среды, требованиям должностных обязанностей. Выполнение заданий, упражнений, тестов.	4
2	Работа в коллективе	Творчество. Решение логических и эвристических задач. Методы повышения индивидуального творческого потенциала. Разбор кейсов, требующих принятия нестандартных решений.	4
		Креативность. Решение логических и эвристических задач. Методы повышения креативности при работе в группе. Разбор кейсов, требующих принятия нестандартных решений	4
		Компетентность руководителя. Выполнение тест-опросников, решение кейсов.	4
		Работа в малой группе. Психологические феномены групповой работы. Отчет по самостоятельной групповой работе. Разбор кейсов.	4
		Работа в малой группе. Социальная и этическая ответственность. Разбор кейсов. Деловая игра.	4
		Техническое творчество. Элементы изобретательского творчества. Технология и приемы активизации поиска решения изобретательских задач	4
		Итого	48

5.4. *Групповые консультации по курсовым работам/курсовым проектам*
(при наличии выделенных часов контактной работы в учебном плане)
Не предусмотрено

5.5. *Самостоятельная работа*

№ п/п	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Содержание работы	Кол-во акад. Часов
1	Саморазвитие и самореализация	Личностное и профессиональное саморазвитие. Составить словарь ключевых понятий по материалам практических занятий. Разработать индивидуальную программу совершенствования по результатам выполнения тестовых заданий. Определить свой личностный потенциал. Указать какие способы реализации целедостижения при решении профессиональных задач, исходя из собственных возможностей и требований рынка труда, использовались. Тесты и задания размещены на сайте кафедры СППК.	21
	Работа в коллективе	Работа в малых группах. Творчество Составить словарь ключевых понятий по	30

	<p>материалам практических занятий. Выполнить текущие задания.</p> <p>Объединиться в малые группы (3-5 человек). Получить групповое задание (сайт кафедры СППК). Распределить обязанности в малой группе, собрать и проанализировать материал, организовать взаимодействие с преподавателем посредством электронной почты. Составить текст выступлений и выступить на практическом занятии.</p> <p>Креативность и творчество.</p> <p>Определение критических точек интеллекта. Выполнение тестов интеллектуального развития (IQ). Определение интеллектуального потенциала. Выполнение заданий на творчество и креативность.</p> <p>Выполненную работу представить в виде отчета с указанием компетенций, которые были освоены.</p>	
	Итого	51

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Курс включает в себя аудиторные занятия: практические и самостоятельную работу, которая направлена на изучение теоретического материала, выполнение заданий и выработки навыков.

Для полного освоения дисциплины студентам необходимо следующие:

1. Самостоятельно подготовиться к практическому занятию в требуемом объеме: изучить необходимый теоретический материал.
2. На практических занятиях освоить на конкретных примерах методы поддержания физического и психического здоровья. Результаты выполнения фиксировать в Рабочей тетради.
3. Выполнять и оформлять в виде отчета результаты самостоятельной работы.

Разработанный учебно-методический комплекс по дисциплине «Социальная адаптация лиц с ограниченными возможностями в условиях профессиональной деятельности» включает:

1. Методические указания к практическим занятиям.
2. Рабочие тетради для практических занятий.
3. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы.
4. Словарь ключевых понятий.
5. Список литературы основной и дополнительный.

Все элементы методического обеспечения размещены на сайте кафедры СППК.

7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции по ФГОС	Этапы формирования компетенций (разделы теоретического обучения)	
	1	2
ОК-6		+
ОК 7	+	

7.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

7.2.1. Описание показателей и форм оценивания компетенций

Код компетенции по ФГОС	Показатели освоения (Код показателя освоения)	Форма оценивания		Обеспеченность оценивания компетенции
		Текущий контроль	Промежуточная аттестация	
		реферат	зачет	
1	2	3	4	5
ОК-6	3 1		+	+
	3-2		+	+
	3-3		+	+
	3 4		+	+
	3 5		+	+
	3 6		+	+
	У 1	+	+	+
	У 2	+		+
	Н 1	+		+
ОК -7	3 7		+	+
	3 8		+	+
	3 9		+	+
	3 10		+	+
	У 3	+		+
	У 4	+		+
	У 5	+	+	+
	У 6	+		+
ИТОГО		+	+	+

7.2.2. Описание шкалы и критериев оценивания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине в форме Экзамена/Дифференцированного зачета.

Не предусмотрен

7.2.3. Описание шкалы и критериев оценивания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине в форме Защиты курсовой работы/проекта

Не предусмотрен

7.2.4. Описание шкалы и критериев оценивания для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине в форме Зачета

Код показателя оценивания	Оценка	
	Не зачтено	Зачтено
3 1	не знает различий между командой и коллективом	знает различия между командой и коллективом
3 2	не знает особенностей управления коллективом	знает особенности управления коллективом
3 3	не знает принципов организации работы в коллективе в сфере своей профессиональной деятельности	знает принципы организации работы в коллективе в сфере своей профессиональной деятельности
3 4	не знает особенностей поведения лиц с различными культурными эталонами	знает особенности поведения лиц с различными культурными эталонами
3 5	не знает конституционных предпосылок толерантности	знает конституционные предпосылки толерантности
3 6	не знает правового механизма реализации толерантности	знает правовой механизм реализации толерантности
3 7	не знает социальных требований к	знает социальные требования к

	физическому и психическому здоровью работающего населения	физическому и психическому здоровью работающего населения
3 8	не знает смысла и значения физической подготовленности для обеспечения социальной и профессиональной деятельности	знает смысл и значение физической подготовленности для обеспечения социальной и профессиональной деятельности
3 9	не знает содержания процесса целеполагания профессионального и личностного развития	знает содержание процесса целеполагания профессионального и личностного развития
3 10	не знает способов реализации целедостижения при решении профессиональных задач, исходя из собственных возможностей и требований рынка труда	знает способы реализации целедостижения при решении профессиональных задач, исходя из собственных возможностей и требований рынка труда
У 2	не умеет разрешать конфликтные ситуации адекватными средствами	умеет разрешать конфликтные ситуации адекватными средствами
У 5	не умеет выполнять простейшие приемы релаксации и саморегуляции	умеет выполнять простейшие приемы релаксации и саморегуляции

7.3. *Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций*

7.3.1. *Текущий контроль*

Текущий контроль проводится по результатам активной работы студента на практических занятиях (анализ и обсуждение практических ситуаций, публичное выступление, решение задач и т.п.) и своевременной сдаче выполненных заданий для самостоятельной работы (согласно графику).

Текущий контроль (индивидуальный) проводится на практическом занятии № 8 «Здоровый образ жизни».

Оцениваются умения и навыки:

- самостоятельно осваивать новые методы исследований и адаптироваться к решению новых практических задач (У 1);
- применять методы и средства обучения и самоконтроля для своего профессионального развития (У 3);
- использовать способы поддержки здорового образа жизни (У 4);
- выполнять простейшие приемы релаксации и саморегуляции (У 5);
- самостоятельно и методически грамотно разработать план поддержания физического и психического здоровья (У6);
- использования приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья (Н 1)

Задание:

- Изучить социальные и профессиональные требования к здоровью работающего населения.
- Разработать план поддержания физического и психического здоровья, учитывая современные методики и личностные возможности.

7.3.2. *Промежуточная аттестация*

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации в ФГБОУ ВО «НИУ МГСУ».

Промежуточная аттестация осуществляется в конце семестра, завершает изучение дисциплины «Социальная адаптация лиц с ограниченными возможностями в условиях профессиональной деятельности» и проводится в форме зачета. При выставлении зачета учитываются результаты текущего контроля успеваемости. Зачет может проводиться как в формате устного опроса, так и в формате бланочного тестирования. В последнем случае студент должен ответить на 50% и более вопросов теста.

Вопросы для оценки качества освоения дисциплины:

Вопросы к зачету.

1. Социальные требования к физическому здоровью работающего населения.
2. Социальные требования к психическому здоровью работающего населения.
3. Значение физической подготовленности для обеспечения социальной и профессиональной деятельности.
4. Вредные привычки и их последствия для здоровья
5. Здоровый образ жизни.
6. Содержание процесса целеполагания личностного развития
7. Содержание процесса целеполагания профессионального развития
8. Способы реализации целедостижения при решении профессиональных задач.
9. Креативность и творчество.
10. Особенности творческого процесса.
11. Личностные и профессиональные ценности.
12. Соотношение собственных возможностей и требований рынка труда.
13. Принципы организации работы в коллективе в сфере профессиональной деятельности
14. Особенности поведения лиц с различными культурными эталонами..
15. Конституционные предпосылки толерантности.
16. Правовой механизм реализации толерантности.
17. Особенности управления коллективом.
18. Различия между командой и коллективом.
19. Приемы саморегуляции.
20. Способы разрешения конфликтных ситуаций.

7.4. *Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций*

Процедура промежуточной аттестации проходит в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся в ФГБОУ ВО «НИУ МГСУ».

Аттестационные испытания проводятся преподавателем, ведущим лекционные занятия по данной дисциплине, или преподавателями, ведущими практические занятия. Присутствие посторонних лиц в ходе проведения аттестационных испытаний без разрешения ректора или проректора не допускается (за исключением работников университета, выполняющих контролирующие функции в соответствии со своими должностными обязанностями). В случае отсутствия ведущего преподавателя аттестационные испытания проводятся преподавателем, назначенным письменным распоряжением по кафедре.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, допускаются на аттестационные испытания в сопровождении ассистентов-сопровождающих.

Во время аттестационных испытаний обучающиеся могут пользоваться программой учебной дисциплины, а также с разрешения преподавателя словарями иностранных слов и электронными переводчиками.

При проведении тестирования оценка результатов объявляется обучающимся в день его проведения или не позднее следующего рабочего дня.

Результаты выполнения аттестационных испытаний должны быть объявлены обучающимся и выставлены в зачётные книжки не позднее следующего рабочего дня после их проведения.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, количество страниц	Количество экземпляров печатных изданий	Число обучающихся, одновременно изучающих дисциплину
1	2	3	4	5
<i>Основная литература:</i>				
		НТБ МГСУ		

1	Социальная адаптация лиц с ограниченными возможностями в условиях профессиональной деятельности	Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / под ред. Э.А. Арустамова. – 18-е изд., перераб. и доп. М.: Дашков и К, 2013. 445 с.	200	75
		Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие для вузов / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. - 3-е изд., стер. М.: КноРус, 2013. 239 с.	500	75
		Милорадова Н.Г. Поведение людей в организации: учебное пособие. М.: МГСУ, 2013. 167 с.	25	75
ЭБС АСВ				
2	Социальная адаптация лиц с ограниченными возможностями в условиях профессиональной деятельности	Сугак Е.Б. Безопасность жизнедеятельности (раздел «Охрана труда в строительстве») [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Сугак Е.Б. – Электрон. текстовые данные. – М.: Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2014. – 112 с. – Режим доступа:– ЭБС «IPRbooks», по паролю.	http://www.iprbookshop.ru/23718 .	75

9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины

Наименование ресурса сети «Интернет»	Электронный адрес ресурса
«Российское образование» - федеральный портал	http://www.edu.ru/index.php
Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru/defaultx.asp?
Электронная библиотечная система IPRbooks	http://www.iprbookshop.ru/
Федеральная университетская компьютерная сеть России	http://www.runnet.ru/
Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"	http://window.edu.ru/
Научно-технический журнал по строительству и архитектуре «Вестник МГСУ»	http://www.vestnikmgsu.ru/
Научно-техническая библиотека МГСУ	http://www.mgsu.ru/resources/Biblioteka/
раздел «Кафедры» на официальном сайте МГСУ	http://www.mgsu.ru/universityabout/Struktura/Kafedri/

10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины
Организация деятельности обучающегося

1. Ознакомление с терминами, понятиями с помощью словарей, справочников с выписыванием толкований в Рабочую тетрадь.
2. Определение вопросов, терминов, материала, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
3. Подготовка к практическим занятиям по методическим указаниям.
4. Уделить внимание следующим понятиям: социальные требования к здоровью населения, саморазвитие, самореализация, коллектив, командная работа и др.
5. Подготовка ответов к контрольным вопросам.

6. Изучение научной, учебной, и нормативной литературы. Отбор необходимого материала для написания реферата.

7. При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на методические указания, рекомендуемую литературу и др.

11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

11.1. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тема	Информационные технологии	Степень обеспеченности (%)
1	Саморазвитие и самореализация	Социальные требования к здоровью работающего населения	Ведение занятий с использованием слайд-презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедральный сайт	100%
		Целеполагания личностного и профессионального развития	Ведение занятий с использованием слайд-презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедральный сайт	100%
		Построение карьеры с учетом ограниченных возможностей	Ведение занятий с использованием слайд-презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедральный сайт	100%
		Здоровый образ жизни:	Ведение занятий с использованием слайд-презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедральный сайт	100%
2	Работа в коллективе	Коллектив. команда	Ведение занятий с использованием слайд-презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедральный сайт	100%
		Компетентность руководителя	Ведение занятий с использованием слайд-презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством	100%

			электронной почты, кафедра́льный сайт	
		Ценности личностные и профессиональног о сообщества. Нормы поведения.	Ведение занятий с использованием слайд- презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедра́льный сайт	100%
		Творчество и креативность	Ведение занятий с использованием слайд- презентаций, организация взаимодействия с обучающимися посредством электронной почты, кафедра́льный сайт	100%

11.2. Перечень программного обеспечения, используемого при осуществлении образовательного процесса

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Тема	Наименование программного обеспечения	Тип лицензии
1	Саморазвитие и самореализация	Социальные требования к здоровью работающего населения	Microsoft Project	Open License
		Целеполагания личностного и профессионального развития	Microsoft Project	Open License
		Построение карьеры с учетом ограниченных возможностей	Microsoft Project	Open License
		Здоровый образ жизни:	Microsoft Project	Open License
2	Работа в коллективе	Коллектив. Команда.	Microsoft Project	Open License
		Компетентность руководителя	Microsoft Project	Open License
		Развитие компетентности	Microsoft Project	Open License
		Ценности личностные и профессионального сообщества. Нормы поведения	Microsoft Project	Open License
		Творчество и креативность	Microsoft Project	Open License

11.3. Перечень информационных справочных систем

Информационно-библиотечные системы

Наименование ИБС	Электронный адрес ресурса
Научная электронная библиотека	http://elibrary.ru/defaultx.asp?
Электронная библиотечная система IPRbooks	http://www.iprbookshop.ru/
Научно-техническая библиотека МГСУ	http://www.mgsu.ru/resources/Biblioteka/

12. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине:

Учебные занятия по дисциплине «Социальные, психологические и правовые коммуникации» проводятся в следующих оборудованных учебных кабинетах, оснащенных соответствующим оборудованием и программным обеспечением:

№ п/п	Вид учебного занятия	Наименование оборудования	№ и наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий
1	2	3	4
1	Лекционные занятия	стационарные/ мобильные (переносные) наборы демонстрационного оборудования	аудитории для проведения занятий лекционного типа в соответствии с перечнем аудиторного фонда
2	Практическое занятие	мобильные (переносные) наборы демонстрационного оборудования	аудитории для проведения занятий семинарского типа в соответствии с перечнем аудиторного фонда

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и с учетом рекомендаций примерной основной профессиональной образовательной программой высшего образования по направлению по направлению подготовки 08.03.01 «Строительство», профиль подготовки «Промышленное и гражданское строительство» (уровень академический бакалавриат).